

CENTRE SOCIAL LE TEMPO

Services en direction de la Petite enfance :

- ★ La structure multi-accueil est un lieu d'accueil et d'éveil pour les enfants de 2 mois ½ à 4 ans géré par la Fédération Léo Lagrange Centre Est.

Renseignements auprès d'Emilie Tromp, directrice : 03 80 10 48 52

Actions et service en direction de l'Enfance et jeunesse :

- ★ L'accueil de loisirs pour les enfants de 3 à 14 ans le mercredi après-midi et les vacances scolaires, géré par Les "Pupilles de l'Enseignement Public" (PEP 21).
- ★ L'accompagnement à la scolarité s'adresse aux enfants des collèges du quartier (de la 6ème à la 3ème) le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h15 à 18h.

Actions et services en directions des Adultes et familles :

- ★ "Parent pour la 1ère fois" : Rencontres, échanges, information autour de l'arrivée d'un premier enfant.
- ★ Les "matinées parents", animées par un psychologue : Temps d'échanges entre parents, parce que dans le domaine de la vie en famille, l'expérience des uns peut aider les autres. Un samedi matin par trimestre.
- ★ "Place aux jeux" : Des moments de détente en famille autour de jeux insolites et originaux pour tous.
- ★ Les sorties adultes : Randonnées, spectacles, baignades, visites culturelles, échanges. Des temps de détente de découverte et de convivialité... Venez nombreux apporter vos idées pour élaborer le programme trimestriel.
- ★ Les sorties famille comme le marché de Noël par exemple.
- ★ Les cours d'alphabétisation : Vous souhaitez apprendre le français, vous pouvez vous inscrire au cours d'alphabétisation qui ont lieu tous les jours sauf vendredi. (sur inscription)
- ★ Le club des aînés : Vous souhaitez faire des connaissances, jouer, sortir dans une ambiance conviviale, participer à l'animation du Club. Les aînés se réunissent tous les vendredis de 14h à 17h.

Vie du quartier :

Le Tempo est au centre de l'animation du quartier. Vous pouvez participer ou vous impliquer dans une association ou dans l'organisation des diverses manifestations festives en collaboration avec les partenaires et les habitants du quartier :

- ★ La QUARACOLE (QUArtier RAvel COLombière) Elle compte en 2016 : 37 bénévoles actifs (nombre croissant chaque année) et 337 adhérents, nombre important dû au succès des 4 bourses annuelles organisées depuis très longtemps par l'association, les bénéficiaires de ces actions lui permettent d'organiser un voyage et une sortie spectacle pour les familles du quartier. En dehors de ces semaines très actives, les bénévoles sont aux côtés du Tempo dans tous les moments forts de l'année. L'association est également support administratif et financier pour certaines activités d'auto financement.
- ★ L'Association des Assistantes Maternelles de Côte d'Or Si vous êtes assistante maternelle et que vous souhaitez être moins isolée dans votre exercice professionnel rejoignez-les.
- ★ Jumeaux et plus C'est une association de parents qui fonde son activité sur le soutien aux parents d'enfants multiples. Elle met en place des services et des temps d'échanges entre

parents.

- ★ Opad Trois cours de Gym par semaine par leurs intervenants concourent à la prévention Santé des Seniors et au Bien-être Ensemble. Une dizaine de personnes sont bénévoles dans d'autres activités du Tempo mais la plupart viennent juste pour pratiquer leur activité.

- ★ Association Scène et Cetera Cette association est issue d'une activité chorale du Centre Social qui s'est structurée et est devenue indépendante. On y retrouve mixité et inter générationnalité. Chaque année, elle donne son spectacle gratuitement au Tempo pour les habitants du quartier.

- ★ Prévert Croix Rouge Le Tempo est un lieu relais pour le chantier d'insertion Prévert et pour les usagers qui sont inscrits dans cette démarche et viennent chaque vendredi chercher leurs paniers de légumes.

- ★ Les paniers de la Colombière C'est une AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne). Le projet regroupe des habitants du quartier chaque vendredi soir. Le Tempo soutient cette démarche de mobilisation d'habitants. En contrepartie, l'Association organise chaque année une manifestation ouverte au quartier dans la cours du Tempo (Marché des producteurs) et en 2013 et 2014, elle a contribué à l'organisation de la Fête du goût.

- ★ Guilde des songes Chaque samedi soir, un groupe de passionnés de jeux de rôle se retrouvent pour jouer. En contrepartie, ils ont organisé un stage avec les plus grands enfants de l'Accueil de Loisirs fin 2015. Ils sont également mobilisés pour la fête de quartier.

- ★ Association Jaga Tana Lanua C'est une association humanitaire qui lutte contre la déforestation sur l'île de Bornéo. La pratique de la sarbacane sportive est sa spécialité. En contrepartie du prêt de salle hebdomadaire, l'association a organisé au Tempo une journée durant la semaine de la Solidarité internationale et deux séances d'animation sarbacane pour les enfants de l'ALSH.

- ★ Club tricot Trois personnes isolées se réunissent chaque lundi matin pour tricoter et discuter. Cela fait partie de notre objectif de lutte contre l'isolement des aînés. L'une d'entre elles est bénévole à la Quaracole.

- ★ Les activités : Judo, Arts Plastiques, Kin ball, Fitness avec votre bébé, Percussion et danse africaine, Atelier Spectacle « Globe Chanteur », Sarbacane sportive, Yoga, Gym abdo fessiers, Activités socioculturelles et sportives, Atelier éveil corporel.